

PAKKELISTE

- Kortermede trøyer til innendørstrening – Husk nok skift!
 - Vindjakke
 - Lange og/eller korte tights – Husk nok skift!
 - Hals, lue/caps og løpehansker
 - Undertøy, sportsbh og sokker
 - Treningsklokke
 - Badetøy
 - Stabile og gode sko til både innendørs og utendørs trening.
 - Husk løpesko om du har meldt deg på løpeøkter!
 - Antrekk til fredag og lørdags kveld. Festkveld på lørdag!
 - Du behøver ikke ta med drikkeflaske. Dette får du av oss i Abilica standen.
- Ekstra plass til shopping! Kommer du med bil og ønsker å investere i treningsutstyr, husk å spare litt plass til dette. Abilica selger alt fra vektstenger, stepkasser, vektvester, kettlebells, treningsstrikk og masse annet! Produktene som selges er brukt under helgens treningsøkter.

